

**Gestalte deine Zukunft
mit Bildung**



**Herzlich Willkommen in der vhs
Iserlohn zum Semesterstart 26/27**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs,

ein ereignisreiches Studienjahr geht zu Ende – und was für eines! In Kursen, Vorträgen, Workshops und Exkursionen haben Sie mit uns gelernt, diskutiert, ausprobiert und gestaltet. Für Ihre Neugier, Ihr Engagement und die vielen guten Begegnungen möchten wir uns herzlich bedanken. Sie sind es, die die vhs mit Leben füllen. Und noch eine Nachricht, auf die wir ein wenig stolz sind: Die vhs Iserlohn ist gerade zum **siebten Mal** erfolgreich nach dem Qualitätssiegel des Gütesiegelverbundes Weiterbildung e. V. zertifiziert worden – als erste Volkshochschule in Nordrhein-Westfalen, die diesen Schritt zum siebten Mal geht. Als erste vhs im Land hatte sie dieses Qualitätsmanagementsystem eingeführt, und diesem Anspruch ist sie seither Runde um Runde treu geblieben. Bevor wir gemeinsam in die Sommerpause gehen, haben wir aber noch eine gute Nachricht im Gepäck: **Ab Freitag Morgen, 10.07.2026, ist unser neues Jahresprogramm online** – und Sie können sich die ersten Kurse schon jetzt sichern. Es lohnt sich, gleich einen Blick hineinzuworfen, denn das neue Programm ist so vielfältig und bunt wie selten. Die gedruckte Fassung folgt dann pünktlich zum Ende der Sommerferien im August – doch wer nicht warten möchte, ist online bestens bedient. Und noch bevor das neue Studienjahr richtig beginnt, gibt es zwei Gelegenheiten, uns persönlich zu treffen: Am **Samstag, den 29. August**, sind wir mit einem Stand auf dem **Iserlohner Wochenmarkt** vertreten und beraten Sie gern rund um das neue Programm. Und am **Donnerstag, den 4. September**, feiern wir unsere **Semestereröffnung** – mit Musik, Schnupperangeboten zum Ausprobieren und einem besonderen Höhepunkt: **Die Physikanten** bringen ihre Wissenschaftsshow auf die Bühne und machen Physik als Mischung aus verblüffendem Experiment, Comedy und Varieté zum Staunen erlebbar. Ein Abend für Neugierige jeden Alters – schauen Sie vorbei! Für den Moment aber wünschen wir Ihnen von Herzen einen schönen, erholsamen Sommer: Zeit zum Durchatmen, zum Auftanken und für all die Dinge, die im Alltag zu kurz kommen. Wir freuen uns darauf, Sie im neuen Studienjahr wiederzusehen.

Mit sommerlichen Grüßen

Ihr Team der vhs Iserlohn

Die heutigen Themen:

- **Zwei Studienexkursionen in die Museen des Rheinlands**
 - **Exkursion zur Frankfurter Buchmesse Oktober 2026**
 - **vhs-Café: GEMEINSAM & dabei sein**
-



Ausstellungsfahrten im Herbst

Der Herbst führt die vhs zu herausragenden Ausstellungen der Region. **Am Samstag, 26. September 2026** (Kurs-Nr. [262_20006](#)), geht es unter der Leitung von Rainer Danne ins Museum Folkwang nach Essen. Im Mittelpunkt steht die große **Retrospektive „Ich, Gustave Courbet**. Maler und Rebell“ – rund 90 Werke des französischen Realisten, der sich gegen die idealisierende Ästhetik seiner Zeit stellte, das Leben einfacher Menschen zum Bildgegenstand machte und mit seiner kompromisslosen Haltung zum Wegbereiter der Moderne wurde. Ergänzend führt die Fahrt an einzelne Orte der **Manifesta 16 Ruhr**, der europäischen Wanderbiennale, die zeitgenössische Kunst in leerstehende Nachkriegskirchen des Ruhrgebiets bringt – ein punktueller Blick auf ein Großereignis, das Kunst, Stadt und Gemeinschaft neu zusammendenkt.

Am **Samstag, 24. Oktober 2026** (Kurs-Nr. [262_20007](#)), folgt unter der Leitung von Rainer Danne der **Kunstpalast in Düsseldorf** – mit gleich zwei Ausstellungen und zwei Führungen. **Niki de Saint Phalle**. Dream Machine rückt die künstlerische Selbstbehauptung der französisch-amerikanischen Künstlerin in einer männlich dominierten Szene in den Mittelpunkt: Schießbilder, Nanas, Happenings und Modelle ihrer Großplastiken, im Dialog mit Weggefährten wie Jean Tinguely und Robert Rauschenberg. Die erste umfassende **Jörg Immendorff-**

Retrospektive in Düsseldorf zeigt an rund 100 Werken alle Schaffensphasen des „Malerfürsten“ und seine beharrliche Frage nach der Rolle des Künstlers in der Gesellschaft. Beide Fahrten laden dazu ein, große Kunst im Original zu erleben – fachkundig begleitet und in Ruhe erschlossen. Anmeldung unter den genannten Kursnummern.



Studienexkursion zur Frankfurter Buchmesse

Samstag, 10. Oktober 2026

Die Frankfurter Buchmesse ist die Weltmesse des Buches – und die vhs fährt wieder hin. Unter der Leitung von Kerstin Biggeleben (Bahnhofsbuchhandlung Schmitt & Hahn) geht es am Samstag, dem 10. Oktober 2026, einem der Publikumstage, mit dem Bus nach Frankfurt. Schon auf der Anreise werden die Teilnehmenden mit vielem Wissenswerten rund um die Messe versorgt, bevor sie vor Ort selbst auf Entdeckungsreise durch Hallen, Stände und Bühnen gehen. In diesem Jahr präsentiert sich Tschechien als Ehrengast und rückt seine Literatur und Kultur ins Zentrum der Messe. Die Fahrt knüpft an eine Tradition an, die in den Pandemie Jahren verloren gegangen war. Sie ist Teil eines Herbstprogramms, das deutlich mehr literarische Angebote bereithält – bis hin zu Kursen für das eigene Schreiben. Anmeldung unter der Kurs-Nr.

[262_20011](#).



vhs-Café: GEMEINSAM & dabei sein

– gefördert durch die Entwicklungspauschale nach § 18 WbG – Sind Sie neu in Iserlohn? Oder alteingesessen ohne viele Kontakte? Dann sind Sie sehr herzlich zu unserem neuen kostenlosen "vhs-Café: Gemeinsam & dabei sein" eingeladen. Ob Jung oder Alt, berufstätig oder im Ruhestand, körperlich fit oder mit Einschränkung bei uns sind alle Menschen herzlich willkommen. Frau Görrißen begrüßt Sie einmal wöchentlich mittwochs ab 15 Uhr bei Kaffee und Keksen in der vhs-Cafeteria. Gemeinsam können mit ihr auch Aktivitäten in Iserlohn und Umgebung geplant werden. Interessante Überraschungsgäste kommen zudem zu den Treffen hinzu und informieren gerne, wo man sich in Iserlohn in verschiedenen Bereichen aktiv engagieren, Freizeitangebote nutzen oder auch neue Menschen kennen lernen kann. (Kurs-Nr. [262_40001](#))



Englischsprachiger Vortrag: Welcome to India

Dieser Vortrag am Mittwoch, 7.10., 18 Uhr, in leicht verständlichem Englisch richtet sich an alle, die sich für Indien interessieren – ob als Reisende, Kulturbegleiter oder einfach Neugierige. Englischkenntnisse auf mittlerem Niveau (B1/B2) sind von Vorteil. Der Referent, Sudhir Gurram, lädt Sie in sein Heimatland Indien ein – zugleich Land und Subkontinent der Kontraste, der farbenfrohen Traditionen und rasanten gesellschaftlichen Veränderungen. Von den uralten Wurzeln der indischen

Philosophie bis zur Unabhängigkeit und der heutigen Moderne gibt er einen Überblick über die faszinierende kulturelle, religiöse und regionale Vielfalt dieser bevölkerungsreichsten Demokratie der Welt. Anmeldung erwünscht bis 25.9. (Kurs-Nr. [262_40695](#))

Übrigens wird es im November noch einen englischsprachigen Vortrag über den Hinduismus geben (Kurs-Nr. [262_40696](#)) sowie eine englischsprachige Exkursion zu einem hinduistischen Tempel in Hamm (Kurs-Nr. [262_40697](#))



Neue Sprache – neues Glück

Was bringt es, eine neue Sprache zu erlernen in Zeiten des google-Übersetzers und KI? Jede Menge: Sie erweitern nicht nur Ihren Horizont, indem Sie in andere Denk- und Ausdruckswelten eintauchen, sondern trainieren auch Ihr Gehirn im Bereich Flexibilität, Konzentration und Problemlösungsfähigkeit. Die Belohnung ist ein gutes Gedächtnis, das vor Demenz geschützt ist, und das Erfolgserlebnis, mit Menschen anderer Herkunft direkt ohne technischen Schnickschnack sprechen zu können.

Hier sind die Termine der neu startenden Anfängerkurse des Programmbereichs Fremdsprachen im Herbstsemester 2026:

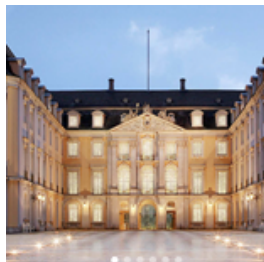
Chinesisch ([262_40200](#)), Englisch ([262_40600](#)),
Französisch ([262_40800](#)), Italienisch ([262_40900](#)),
Japanisch ([262_41000](#)), Niederländisch ([262_41400](#)),
Polnisch ([262_41700W](#)), Spanisch ([262_42200](#))



„Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“

Die Online-Reihe „Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“ wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Dabei stehen auch die Folgen für Gegenwart und Zukunft im Fokus. In drei kompakten Online-Veranstaltungen ab dem 16. September bringen Expertinnen und Experten, Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie Moderierende aus Zivilgesellschaft und Bildung unterschiedliche Blickwinkel zusammen: historische Einordnungen, persönliche Erinnerungen und aktuelle Debatten zur gesellschaftlichen und politischen Entwicklung seit 1990.

Kurs-Nr. [262_11150W](#), Kurs-Nr. [262_11160W](#), Kurs-Nr. [262_11170W](#)



Exkursion: Haus der Geschichte und Schloss Augustusburg

Die Tagesfahrt am 26. September nach Bonn und Brühl steht ganz im Zeichen der deutschen Geschichte. Unter dem Motto „Du bist Teil der Geschichte“ erlebt man im Haus der Geschichte in Bonn eine Zeitreise durch mehr als acht Jahrzehnte. Persönliche Erlebnisse, historische

Objekte und Modelle spiegeln das Alltagsleben wider. Im Mittelpunkt stehen nicht nur politische Entwicklungen der Bundesrepublik Deutschland nach 1945 bis heute, sondern anhand ausgewählter Exponate wird sehr eindrucksvoll über das Leben im geteilten und vereinten Deutschland berichtet. Ziel nach einer Mittagspause ist das UNESCO Welterbe Schloss Augustusburg. Bei einer Führung taucht man ein in das Zeitalter des Barock und des Rokoko mit all seiner höfischen Pracht voller Glanz und Glamour. Ein Spaziergang durch den idealtypischen Schlossgarten im französischen Stil und dem englischen Landschaftsgarten zum kleinen Jagdschlösschen Falkenlust rundet das herrschaftliche Ensemble ab. Kurs-Nr. [262_17100](#)



Internationale Fachkräfte im Betrieb: Interkulturelle Kompetenzen entwickeln - Fortbildung für Personalverantwortliche

Internationale Fachkräfte spielen in Unternehmen eine immer wichtigere Rolle. Um dieses qualifizierte Personal zu gewinnen und langfristig in Arbeitsabläufe, das Team und die Firmenabläufe zu integrieren ist eine nachhaltige Personalstrategie erforderlich. Interkulturelle Kompetenz setzt hier an und beschreibt eine grundlegende Fähigkeit, effektiver und zufriedenstellender mit kultureller Vielfalt umgehen zu können und interkulturelle Begegnungssituationen erfolgreich zu gestalten. Als Teil der Personalentwicklung dient die am 30. September startende Qualifizierung in Kooperation mit agentur mark GmbH der Verbesserung der Dialogfähigkeit, dem Abbau von Vorurteilen und der Optimierung der Gesprächsführung. Sie richtet sich an Führungskräfte,

Personalverantwortliche, Ausbildungsbeauftragte, Integrationsbeauftragte und weitere Interessierte aus der Pflege, dem produzierenden Gewerbe, dem Handwerk oder sonstigen Branchen. Kurs-Nr. [262_51210](#)



KI im Beruf: Einstieg in die praktische Nutzung

Künstliche Intelligenz ist längst im Berufsalltag angekommen – doch wie lässt sie sich konkret und sinnvoll nutzen? Dieses Seminar am 29. September richtet sich an alle, die bereits erste Berührungspunkte mit KI hatten oder neugierig sind, wie Werkzeuge wie ChatGPT & Co. die eigene Arbeit unterstützen können. Im Mittelpunkt stehen typische Anwendungsmöglichkeiten im Beruf: Texte erstellen und verbessern, Ideen entwickeln, Informationen strukturieren, E-Mails formulieren, Besprechungen vorbereiten oder Arbeitsprozesse vereinfachen. Die Teilnehmenden erhalten einen verständlichen Überblick über Chancen, Grenzen und erste praktische Schritte im Umgang mit KI. Dabei geht es nicht um Technik im Detail, sondern um einen souveränen, hilfreichen und verantwortungsvollen Einsatz im Arbeitsalltag. Kurs-Nr. [262_54360](#)



„vhs macht gesünder“

Diese Initiative des Deutschen Volkshochschul-Verbandes machen auch wir an der vhs Iserlohn uns gerne zu eigen. Unsere Gesundheitskurse laden dazu ein, Körper und Geist etwas Gutes zu tun: durch Bewegung, Entspannung, Stressabbau und eine achtsame Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse.

Zum Thema Gesundheitswissen finden Sie Vorträge hier vor Ort oder auch online in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen, z.B. zum Thema Herz/Vorhofflimmern oder über Longevity. In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Iserlohn veranstalten wir Vorträge über die elektronische Patientenakte (ePA) – ein Thema, das uns alle betrifft! Im Bereich Entspannung und Bewegung bieten wir - neben vielen altbekannten und beliebten Kursen - unter anderem Neues zum Thema Stressabbau oder auf dem Gebiet Stretching, und im Bereich Qigong bieten wir erstmalig die ganz besondere Form Hui Chun Gong an. Abgerundet wird unser Programm mit einem neuen Kurs Yoga für Ausdauersportler.



Brot-Tasting

In Kooperation mit Vollkorn-Bäckerei Woeste, Iserlohn
<https://www.woeste-vollkornbaecker.de>

Bäckermeister Thorsten Woeste nimmt die Teilnehmenden mit auf eine genussvolle und aromatische Reise durch die Sortimentsvielfalt seiner Brote, Kleingebäcke und ggf. saisonale Kuchen aus der Herstellung seiner zertifizierten Bio-Bäckerei.

Passend dazu gibt es eine Auswahl an (alkoholfreien) Getränken und vegetarische Dips/ Aufstriche, die abgestimmt auf die einzelnen Sorten zum Probieren und Kombinieren gereicht werden.

Thorsten Woeste ist ein erfahrener Bio-Bäckermeister aus Leidenschaft und brennt für das Thema Brot. Bei seinen Veranstaltungen gibt er seine Begeisterung und Wissen gerne an seine Gäste weiter. Die Teilnehmenden erwartet Genuss, Hintergrundwissen und Brotkultur sowie mind. 6 verschiedene Brotsorten und diverse Variationen von Kleingebäcken oder Kuchen. Kurs-Nr. [262_38300](#)



Bier- Tasting **Deutschlandreise im Bierglas**

Deutschland ist weltberühmt für seine vielfältige Bierkultur. Bei dieser Verkostung begeben Sie sich auf eine genussvolle Reise durch sechs verschiedene Regionen Deutschlands und entdecken dabei charakteristische Bierstile. Vom frischen Norden bis zum traditionsbewussten Süden. Jeder Stil erzählt seine eigene Geschichte und spiegelt die Kultur und Tradition seiner Heimat wider (das handwerkliche Bierbrauen mit seiner regionalen Vielfalt zählt seit März 2020 als immaterielles Kulturerbe auf der Unesco- Liste). Verkosten Sie mit unserem Biersommelier ausgewählte Bierspezialitäten und lernen Sie typische Besonderheiten der jeweiligen Region kennen. Freuen Sie sich auf spannende Infos zu Herkunft, Herstellung, Sensorik und natürlich auf besondere Biere. Mit jedem Schluck lernen Sie auch, den eigenen Geschmackssinn zu trainieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur Neugier und Freude am Bier. Während der Verkostung stehen Brot,



MSA 2026/27 Mittlerer Schulabschluss, 1. Semester

Gut zu wissen: Das Lernportal <https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/kursangebot-lernende.php> des Deutschen Volkshochschul-Verbandes bietet hilfreiche Selbstlernübungen in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch. Die Lerninhalte bieten einen Querschnitt des Lernstoffs zur Erreichung eines Schulabschlusses.

Zur Anmeldung für den Kurs ist ein persönliches Beratungsgespräch erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Fon 02371 217-1943 oder -1946. Folgende Unterlagen sind zum Beratungsgespräch mitzubringen:

- Tabellarischer Lebenslauf
- Passfoto
- Original und Kopie des letzten Zeugnisses
- 25 Euro Materialumlage

Kurs-Nr. [262_60201](#)



Stark & Vital - Gesundheitsbildung + Krafttraining für Frauen ab 50

In Kooperation mit Physiotherapie Carstensen

<https://www.physio-carstensen.de>

Fit, mobil und selbstständig in jedem Alter! Muskelaufbau ist auch mit 50, 60, 70 oder 80 Jahren möglich. Dieses sechswöchige Gesundheitsbildungsangebot bietet den Teilnehmenden einen sanften Einstieg, um unter fachtherapeutischer Anleitung langfristig ihre Gesundheit, Kraft und Aktivität zu fördern.

Das erwartet die Teilnehmenden:

1. Therapeutische Fachleitung: Intensive Begleitung durch die Physiotherapie Carstensen.
2. Gerätegestütztes Training: Sicheres Erlernen von Kraftaufbau für Knochen und Gelenke.
3. Alltags-Stabilität: Gezielte Übungen für mehr Beweglichkeit und Sicherheit.
4. Maßgeschneidert: Perfekt abgestimmt auf Einsteigerinnen.
5. Gemeinschaft & Freude: Trainieren in motivierenden Kleingruppen.

Starten Sie jetzt professionell betreut durch!

Kurs-Nr. [262_36305](#)



Skandinavien. Unberührte Wildnis Naturfotografien von Florian und Lisa Marie Smit

Ausstellung in der Städtischen Galerie vom 21. August bis 18. Oktober 2026. Der hohe Norden Europas gilt als eine der letzten Landschaften, die das Versprechen des

Unberührten noch einzulösen scheinen. Vom 21. August bis 18. Oktober 2026 zeigt die Städtische Galerie Iserlohn unter dem Titel „Skandinavien. Unberührte Wildnis“ Naturfotografien des Fotografenpaares Florian und Lisa Marie Smit: Bilder von Gletschern, Fjellebenen und mystischen Wäldern Norwegens und Schwedens – und von den Tieren, die diese Weiten bewohnen: Moschusochsen, Rentiere, Polarfüchse. Die Ausstellung setzt die erfolgreiche Naturfotografie-Reihe der Galerie fort. Eröffnung am Freitag, 21. August 2026, um 19.30 Uhr. Ergänzend präsentieren die Smits am Samstag, 22. August 2026, um 18 Uhr ihre Multivisionsschau. Kurs-Nr. [262_20213](#)



Das war's für heute - bis zum nächsten Mal!

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Danne - Leiter vhs Iserlohn

Folgen Sie uns auf



Volkshochschule Iserlohn

Im Stadtbahnhof
Bahnhofplatz 2
58644 Iserlohn

Tel: 02371 217 - 1943
Fax: 02371 217 - 4414

Öffnungszeiten vhs

Mo 9-12 Uhr
Di 9-12 Uhr und 14-16 Uhr
Mi 9-12 Uhr
Do 9-12 Uhr und 14-17 Uhr
Fr 9-12 Uhr

ISERLOHN.
wald | stadt | kultur

Mail: vhs@iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

[Klicken Sie hier](#), um sich vom
Newsletter abzumelden.