



## **vhs - Weiterbildung mit Zukunft**

Liebe Teilnehmende und Teilnehmer, liebe Interessierte,  
Lehrende und Freunde der vhs,

schön, dass Sie da sind! Bildung lebt von Neugier, Mut und Gemeinschaft – und genau dafür steht Ihre Volkshochschule. Mit frischer Energie starten wir in die kommende Kurszeit und laden Sie ein, Neues auszuprobieren, Talente zu entfalten

und gemeinsam mit uns die Zukunft aktiv zu gestalten.

Neue Technologien verständlich und praktisch, das ist Zukunft & Innovation:

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst im Alltag angekommen – beim Schreiben, Übersetzen, Planen, Lernen oder kreativen Gestalten. Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie diese neuen Werkzeuge sicher, sinnvoll und verantwortungsvoll nutzen können. Und das ist nur ein Ausschnitt: Ob Kultur, Beruf & Karriere, Gesellschaft, Natur & Umwelt oder kreative Werkstätten – bei uns finden Sie Angebote für jedes Alter und jedes Lernziel. Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs passt: Wir beraten Sie gern persönlich.

Herzliche Sommergrüße

Ihre vhs Iserlohn

- [Zwischen.menschlich - Ausstellung Fotograf Jörg Meier](#)
- [Sieben Fragen an - Hildegard Görrißen](#)

---

## **Städtische Galerie - Ausstellung Fotograf Jörg Meier aka Pancho Assoluto - zwischen.menschlich**

**Ausstellung 15.05. - 09.08.2026**

Mit der Ausstellung „**zwischen.menschlich**“ lädt der Fotograf Jörg Meier – aka Pancho Assoluto – in der Städtischen Galerie Iserlohn zu einer fotografischen Reise durch Erinnerungsräume, urbane Landschaften und gesellschaftliche Zwischenzonen ein. Meiers Bilder verbinden dokumentarische Genauigkeit mit einer subjektiven, erzählerischen Haltung: Sie zeigen Begegnungen, die nachwirken, und Milieus, die im öffentlichen Blick oft übersehen werden. Im Mittelpunkt steht dabei immer wieder die Frage, wie Identität entsteht – zwischen Herkunft und Gegenwart, Nähe und Distanz, Zuschreibung und Selbstentwurf.

Ausgangspunkt der Schau sind langfristig angelegte Serien, die aus biografischen Erfahrungen ebenso wie aus intensiven Recherchen und Gesprächen hervorgehen. In „aye“ kehrt Meier in die eigene Vergangenheit zurück: Glasgow wird zur Projektionsfläche für Kindheit, Prägungen und das Wiederauftauchen verdrängter Erinnerungen. Die Arbeit stellt zugleich eine universelle Frage: Welche Spuren hinterlassen Orte und frühe Begegnungen – und wie prägen sie das Heute? [mehr](#)

---



### **Hildegard Görrißen - Dozentin für Sprachen & Integration**

Lernen Sie die Menschen hinter unseren Kursen kennen. Wir starten in dieser Ausgabe mit unserer neuen Serie "Sieben Fragen an". [mehr](#)

---



### **Künstliche Intelligenz – Chancen in der digitalen Transformation**

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Rahmenbedingungen von Arbeit und Beruf, in noch unbekanntem Ausmaß. Denn mit dem Einsatz KI-gestützter Systeme entstehen nicht nur neue Möglichkeiten, sondern auch neue Herausforderungen für Mitarbeitende und die Unternehmen. Diese spezialisierte Technologie innerhalb der Digitalisierung ermöglicht eine intelligente und personalisierte Unterstützung. In der vhs findet im nächsten Semester hierzu eine Kursreihe statt, um die Herausforderungen und vielfältigen Chancen der digitalen Transformation abzubilden: Einführung in Large Language Modelle wie ChatGPT oder Copilot, richtig Prompten oder Datenschutzrecht betrachten die konkrete Anwendung;

Spezialisierungs- und Vertiefungskurse wenden sich an Berufstätige und den KI-Einsatz in bestimmten Bereichen; übergreifende Vorträge zeigen auf, wie Lernen mit und trotz KI möglich ist.

Kurs Nr. 262\_57350, 262\_57355, 262\_57360, 262\_57365, 262\_11830W (und weitere).

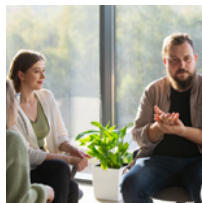
---



## IT-Sicherheit - Überwachung im Netz

Sicherheitslücken in Computerprogrammen gehören mittlerweile zum Alltag und Spionageprogramme können den heimischen PC entern. Hinzu kommen Berichte, dass staatliche Stellen und Firmen Internetspuren überwachen und Daten sammeln könnten. In diesem Seminar am 4. Juni werden die Bereiche technisches und menschliches Fehlverhalten, Botnetze, Internet of Things, Smart Home sowie Schutzmechanismen für den PC vorgestellt und erläutert, wie man anhand des Browsers Firefox eine relative Anonymität erreicht. [261\\_57610](#)

---



## Qualifizierung zum/zur Mediator\*in (ZMediatAusbV und DVNLP)

Die Mediatorenausbildung nach dem DVNLP-Curriculum erfüllt die zeitlichen und inhaltlichen Standards der Mediationsausbildungsverordnung (ZMediatAusbV). Sie qualifiziert zur professionellen Ausübung der Mediation als ein klar strukturiertes und lösungsorientiertes Verfahren, um Konflikte zwischen zwei oder mehreren Personen bzw. Gruppen zu lösen. Mediation kann in den unterschiedlichsten

Konfliktbereichen eingesetzt werden: z. B. Berufs- und Arbeit, Familie, Nachbarschaft, Schule oder im Ehrenamt. Die Qualifizierung beginnt ab dem 9. Juli und dauert bis Mitte 2027. [261\\_51675](#)

---



## Naturkundliche Wanderung durch den Helmke-Steinbruch

Die vhs führt wieder eine Führung durch den Helmke-Steinbruch durch. Dieser ist Teil eines 400 Millionen Jahre alten Korallenriffs, das sich von Ost nach West durch das Stadtgebiet zieht. Auf einem Rundgang mit dem Dipl. Biologen Tim Graumann können u.a. versteinerte Korallen und Spätblüher entdeckt werden. Zu ihnen gehören der Fransen-Enzian (*Gentiana ciliata*), die Tauben-Skabiose, die Skabiosen-Flockenblume und die Golddistel (*Carlina vulgaris*). Weitere Pflanzen, deren Anspruch an den Boden nicht so speziell sind, kommen hinzu. Dieses späte Blütenangebot wird von vielen Insekten angenommen. Die Führung in Kooperation mit der unteren Naturschutzbehörde des Märkischen Kreises findet am 27. Juni statt. [261\\_15520](#)

---



## Dinosaurierfundstelle Balve-Beckum

Bei einer Exkursion am 29. August kann ein Einblick in die Fossilagerstätte bei Balve gewonnen werden. Hier haben sich in einem Höhlensystem Reste von Dinosauriern und anderen Tieren der Zeit vor 125 Millionen Jahren erhalten. Die Ablagerungen geben seltene Einblicke in ein Ökosystem, von dem ansonsten kaum Spuren verfügbar sind. Neben einer

Einführung in die geologischen Verhältnisse, wird die paläontologische Ausgrabung des LWL-Museums für Naturkunde und ihre Methoden vorgestellt. [261\\_15550](#)

---



## Gütesiegel Weiterbildung: vhs Iserlohn besteht siebte Zertifizierung

Die Volkshochschule Iserlohn hat in diesem Frühjahr als erste Volkshochschule in Nordrhein-Westfalen die siebte Runde der Zertifizierung nach dem Gütesiegel Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen. Sämtliche Qualitätsstandards konnten ohne Regelungsbedarfe und ohne Mängel erfüllt werden – ein Ergebnis, das in dieser Form selten ist.

Das Gütesiegel ist Voraussetzung für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und dokumentiert die Qualität des Qualitätsmanagements in der gemeinwohlorientierten Erwachsenenbildung. Für die vhs Iserlohn bestätigt das Ergebnis den hohen Anspruch, mit dem das Iserlohner Weiterbildungszentrum seine Arbeit kontinuierlich weiterentwickelt.

Die offizielle Aushändigung des Zertifikats erfolgt in den kommenden Wochen. Weitere Informationen folgen.

---



## Gesundheit, Bewegung und Genuss – ein Ausblick auf 2026/27

Das neue Jahresprogramm der vhs Iserlohn erscheint erst im Juli online – doch aus dem Fachbereich Gesundheit verraten

wir Ihnen schon jetzt ein paar Höhepunkte.

Gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und drei örtlichen Expertinnen und Experten widmen wir uns am 25. November 2026 dem wichtigen Thema Vorhofflimmern – mit aktuellen Hinweisen zu Diagnose und Behandlung.

Unser beliebter Outdoor-Bereich rund um Bogenschießen, Segeln und Lauftraining bekommt Zuwachs: Wanderungen zum Jahresabschluss und zum Jahresauftakt laden zum Mitmachen ein. Und für alle Tierfreundinnen und Tierfreunde haben wir noch etwas in Vorbereitung – mehr verraten wir noch nicht. ;-)

Auch beim Kochen und der gesunden Ernährung erwartet Sie ein vielfältiges Angebot. Küchenmeister W. Heddrum präsentiert wieder neue, raffinierte Menükreationen samt praktischer Tipps zum Nachkochen. Ganz neu ist der Bereich Kinderernährung „von Anfang an“: Eine versierte Dozentin gibt alltagstaugliche Anregungen zur gesunden Ernährung von Klein- und Vorschulkindern – und zeigt, wie typische Konflikte am Familientisch entschärft werden können. Freuen Sie sich außerdem auf die Kräuterküche mit Wildkräuter-Apotheke sowie Frühjahrs- und Herbstgenüssen – und auf einen spürbar ausgebauten Bereich vegane Küche.

Erstmals laden wir zudem zu genussvollen Tastings ein: ein Brot-Tasting mit Backstuben-Führung in der Vollkornbäckerei von Thorsten Woeste, drei Bier-Tastings mit deutschen, internationalen und alkoholfreien Bieren sowie unsere beliebten Wein-Verkostungen mit Sommelière Maria Overberg. Sie sehen: Es lohnt sich, im Juli wieder vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf Sie!

---



## Bogenschießen

In Kooperation mit dem BSV Hemer  
Bogenschießen ist ein ruhiger, aber dynamischer Sport, der physikalische Grundlagen (Ballistik), Materialkunde sowie mentale und körperliche Konzentration mit der Fähigkeit zur totalen Entspannung beinhaltet. In diesem Kurs werden die Grundtechniken geübt. Er ist für Teilnehmer ab 15 Jahren geeignet. Treffpunkt beim ersten Termin: Parkplatz Woeste-Gymnasium. [261\\_37203](tel:261-37203)



## TanZen

Interessiert an einem ganz besonderen Tanz- Workshop bzw. einer besonderen Körper- und Bewegungserfahrung mit Antonio Rusciano, einem erfahrenen Tänzer und Choreografen? Während seiner langen Karriere hat er eine Bewegungssprache unter dem Namen „tanZen“ entwickelt. Die Idee des Namens tanZen entstand aus dem Spiel zwischen den Wörtern "tanzen" und "Zen".  
Zen, oft definiert als "die Offenbarung der Einfachheit", daher TanZen als die Offenbarung der Einfachheit erfahren durch unseren Körper in Bewegung in dem gegenwärtigen Moment. Auf seinen Körper zu hören ist bereits der erste Akt des Bewusstseins. Im Workshop wird mit einem Warm-up begonnen um in Kontakt mit unserem Körper zu kommen. Der Fokus liegt auf der Atmung, dem Gewicht und der Verbindung mit der Erde. In einer zweiten Phase wird der Improvisation und der Suche nach der eigenen Originalität in der Bewegung viel Platz gegeben. Wir werden gemeinsam versuchen, einen „Raum“ zu schaffen, in dem die Fantasie und Kreativität frei durch den

Körper fließen kann. In der Bewegung liegt das Mysterium unserer Emotionen und durch die Sprache des Körpers schafft die Energie, sich in einen Dialog zu verwandeln und eine echte Kommunikation zwischen Menschen zu schaffen. In einer Zeit, in der die virtuelle Kommunikation die Oberhand hat, kann die Wiederentdeckung des Körpers als Ausdrucksmittel ein weiteres Werkzeug sein, um einen Dialog mit denen zu schaffen, die uns „zuhören“. Tanz und Bewegungserfahrung sind nicht erforderlich, alle Menschen sind herzlich willkommen zum tanZen! [261\\_36306](#)

---



## Die heilsame Kraft des Lachens - Lachyoga

Spüren Sie die wohltuende und heilsame Kraft des absichtlichen Lachens auf Körper, Geist und Seele. Erhalten Sie einen Einblick in die Vielfältigkeit des Lachyogas. Sie bekommen viele nützliche Anregungen, wie Sie das Lachen gewinnbringend in ihren Alltag und ihren Beruf integrieren können. Das Lachyoga wurde 1995 vom indischen Arzt Dr. Madan Kataria und seiner Frau Madhuri entwickelt. Da das Gehirn nicht erkennt, ob wir mit oder ohne Grund lachen, schüttet es in beiden Fällen Glückshormone aus. Lach-, Klatsch-, Atem- und Entspannungsübungen sowie freudige Bewegung sind Elemente des Kurses. Mehr Infos unter: [praevention-und-lachyoga.de](http://praevention-und-lachyoga.de). [261\\_33900](#)

---



Das war's für heute - bis zum nächsten Mal!

Mit freundlichen Grüßen

**Rainer Danne - Leiter vhs Iserlohn**

Folgen Sie uns auf



#### Volkshochschule Iserlohn

Im Stadtbahnhof  
Bahnhofsplatz 2  
58644 Iserlohn

Tel: 02371 217 - 1943  
Fax: 02371 217 - 4414  
Mail: [vhs@iserlohn.de](mailto:vhs@iserlohn.de)  
Web: [www.vhs-iserlohn.de](http://www.vhs-iserlohn.de)

#### Öffnungszeiten vhs

Mo 9-12 Uhr  
Di 9-12 Uhr und 14-16 Uhr  
Mi 9-12 Uhr  
Do 9-12 Uhr und 14-17 Uhr  
Fr 9-12 Uhr

**ISERLOHN.**  
wald | stadt | kultur

[Klicken Sie hier](#), um sich vom  
Newsletter abzumelden.